

Expérience insolite

# YOG'ART by Béatrice



**16€**

droit d'entrée  
aux expositions  
inclus



## Accessible à tous Tapis et plaid conseillés

L'art, comme le yoga, sont indispensables à la santé mentale et physique. Béatrice, professeure de Hatha Yoga, vous invite à vivre une aventure de yoga unique, une expérience aussi insolite que sensible, en se laissant transporter dans un voyage au croisement de l'art et de la sagesse ancienne du yoga.

Se relier à soi, porter attention au souffle et enchaîner des postures de yoga (asanas) en totale immersion avec les œuvres de l'exposition "Poésie & Lumière - Jean-Pierre Blanche", qui nous plongent au coeur de la nature provençale : le yoga devient ainsi une toile vierge sur laquelle peindre des histoires, mythes et légendes.

Visite libre des expositions à l'issue de la séance

**10h15-11h30**

**Dimanches**

**21 janvier 2024**

**25 février 2024**

**31 mars 2024**

**21 avril 2024**



Musée  
Regards de  
Provence